



DOSSIER PEDAGOGIQUE

LES ESTABLES &
LE MASSIF CENTRAL



Vous allez venir passer quelques jours aux Chalets du Mézenc.

Nous sommes heureux de vous présenter notre village des Estables au travers de ce dossier composé de textes explicatifs, de photos et de petits jeux.

N'hésitez pas à chercher dans le dictionnaire les mots que vous ne connaissez pas. Et, bien sûr, notez les questions que vous aimeriez nous poser lors de votre venue au Chalet du Mézenc.

Voici les grands points que nous allons vous présenter :

LA GÉOGRAPHIE
UN PEU D'HISTOIRE
DE QUOI VIVENT LES HABITANTS ?

Bonjour !
Je m'appelle Grignote la marmotte !
6 mois par an, aux beaux jours, tu peux m'observer dans les prés ou les pierriers du Mézenc



Les Chalets du Mézenc
5 rue du Rouzoulin
43150 LES ESTABLES
TEL : 04-71-08-35-36
chalet-du-mezenc@wanadoo.fr



GEOGRAPHIE

- Ce charmant bourg est niché en région Auvergne Rhône-Alpes, au sud-est du département de la Haute-Loire, à environ 35 Km de sa préfecture, la ville du Puy-en-Velay.
- La commune des Estables, est la plus haute du Massif Central : entre 1064 mètres et 1753 mètres d'altitude. Elle se trouve à la limite des départements Haute-Loire (43) et Ardèche (07).
- Le Mont Mézenc, point culminant de la Haute-Loire (1753 mètres) est aussi sur la commune des Estables. Lors de votre séjour, vous reconnaîtrez facilement cette montagne à deux bosses.
- De nombreux autres volcans entourent le village : le mont Alambre situé derrière le Grand Chalet du Mézenc, le Mont Tourte, le Mont Chalet...

Le Mont Mézenc, 1753 d'altitude, et sa forêt d'épicéas.

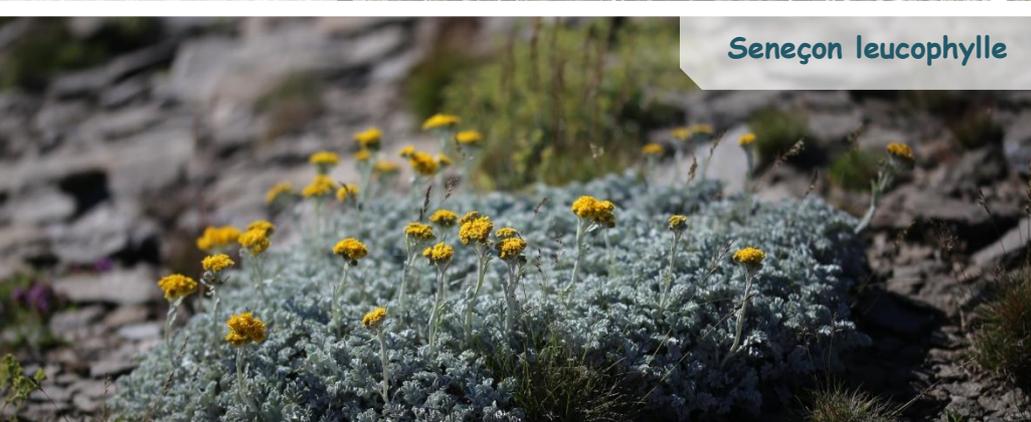


Et toi ?

- Dans quel département habites-tu ? _____
Dans quelle région se situe ton département ? _____
- Le Massif du Mézenc a un climat montagnard avec des hivers froids. Pendant la saison froide, le plateau peut être recouvert d'une épaisse couche de neige balayée par le vent que l'on appelle la « Burle », elle provoque des congères (tas de neige poudreuse) le long des routes et contre les obstacles.
- Les étés tardifs peuvent être chauds et permettent ainsi la croissance de très nombreuses plantes de montagnes (128 variétés arctiques ou montagnardes).



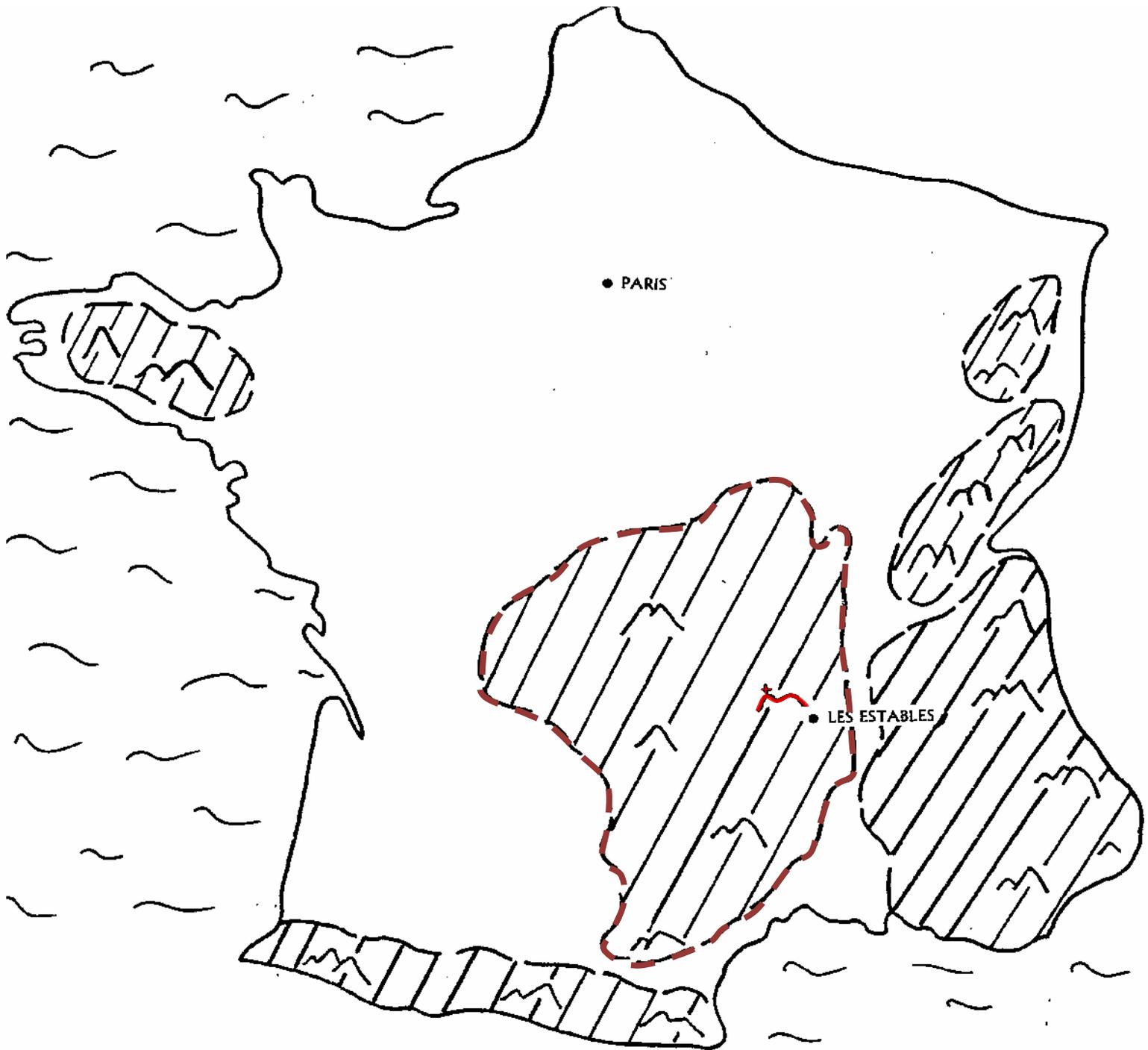
Anémone pulsatile



Senecion leucophylle



Grande Gentiane jaune présente sur le massif dès le mois de juillet



A toi de jouer !

1. Place ta ville ou ton village, ainsi que l'itinéraire que tu vas emprunter pour rejoindre Les Estables et place les grandes villes que tu vas traverser.
2. Aide-toi d'une carte pour retrouver la distance (à vol d'oiseau) = > km
3. Ecris le nom des 6 massifs montagneux tracés sur la carte
4. Remplace le nom des mers et océans.

Tu peux retrouver ton itinéraire sur internet : <https://www.viamichelin.fr>

- De très nombreux torrents, ruisseaux, rivières dévalent des montagnes qui constituent ce massif montagneux. Lorsqu'on y ajoute les nombreux lacs, souvent volcaniques, mais aussi les barrages et les étangs, on comprend mieux pourquoi le Massif Central est appelé le "château d'eau de la France".
- Le massif du Mézenc est une zone où l'eau est très présente : de multiples sources servent à alimenter les fermes isolées, les rivières (comme la Gazeille qui traverse le village des Estables) et bien-sûr les fameuses sources de la Loire au mont Gerbier-de-Jonc.

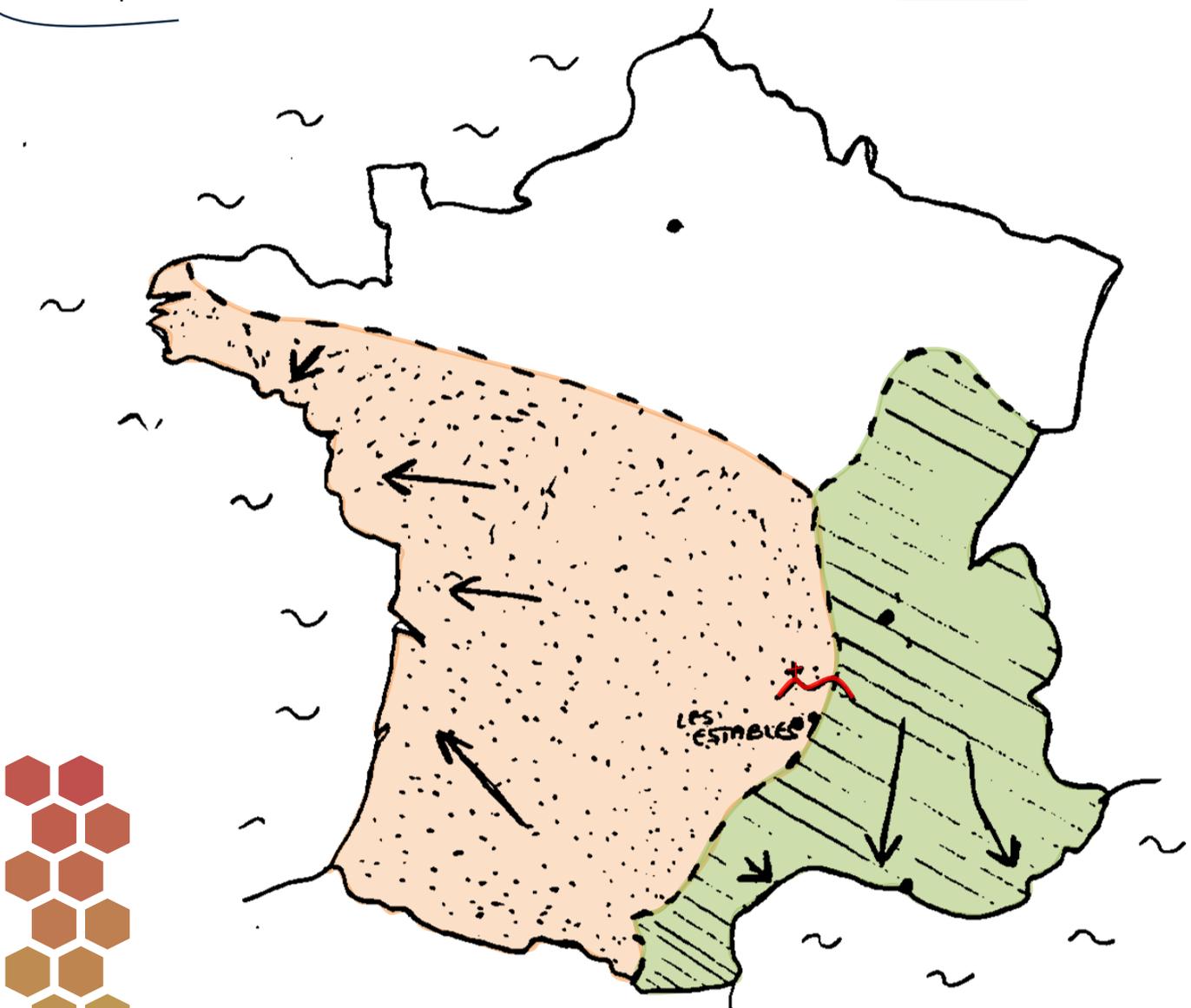
La ligne de partage des eaux ...

- Le Mézenc est traversé par une ligne que l'on appelle "la ligne de partage des eaux". Cette ligne sépare le bassin méditerranéen du bassin atlantique.

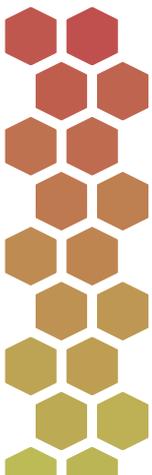
REGARDE BIEN LE DESSIN DE LA FRANCE

Toute l'eau de pluie qui tombe dans la partie  donc dans le bassin méditerranéen s'écoule par la suite dans les ruisseaux, rivières et fleuves en direction de la mer méditerranée.

A l'inverse, toute l'eau de pluie qui tombe dans la partie  donc dans le bassin _____ s'écoule par la suite dans les ruisseaux, rivières et fleuves en direction de _____.



Cette ligne passe à proximité des Estables, lors de ta venue avec ta classe, tu pourras remarquer l'influence qu'elle a sur le paysage.



UN PEU D'HISTOIRE

Il y a plus de 1000 ans que des personnes sont venues s'installer aux Estables.

Il s'agissait de bergers qui montaient de Haute-Provence, en été, vers les pâturages du Massif-Central. Avec leurs troupeaux, ils empruntaient des chemins que l'on appelle des drailles. Une de ces drailles aurait été empruntée par Jules César et ses légionnaires !

Une fois sur place, les bergers construisaient des cabanes en bois et pierres pour abriter leurs troupeaux, c'était des bergeries ou étables, d'où le nom du village : Estables.

Vers le 10^{ème} siècle, des moines installés au Monastier-sur-Gazeille (petite ville à 15 Km des Estables) incitent ces bergers à s'installer au pied du mont Alambre, face au sud. A partir de ce moment, le village commence à être habité toute l'année.



Au 12^{ème} siècle, des moines chartreux, installés non loin des Estables, du côté ardéchois, fondent un monastère (ensemble de bâtiments qu'habitent des moines) : la Chartreuse de Bonnefoy.

Jusqu'au 17^{ème} siècle l'influence des Chartreux ne cesse d'augmenter sur les habitants des Estables. Durant cette période, les moines construisent d'autres fermes éloignées du bourg. Après la Révolution (en 1790) les Chartreux quittent le monastère et les Establains reprennent leurs terres.



Au 18^{ème} siècle la paroisse comptait 260 habitants et jusqu'à la fin du 19^{ème} siècle la commune des Estables vit sa population augmenter continuellement.

A partir du 20^{ème} siècle, les habitants des Estables ont du mal à trouver du travail sur le massif du Mézenc. Ils sont alors obligés de partir travailler dans les villes : c'est l'exode rural.

Aujourd'hui, dans la commune qui s'étend sur 3394 hectares, il y a 330 habitants à l'année. Mais il n'en a pas toujours été de même. En 1866 on comptait 1076 habitants, on recense de nos jours 3 fois moins d'habitants qu'il y a 130 ans !

Evolution de la population des Estables de 1968 à 2007



Malgré cette baisse de population, il y a de plus en plus de maisons dans la commune. Les gens viennent construire des résidences secondaires pour passer leurs vacances et week-end et pour louer en gîte aux touristes...

Ceux qui veulent habiter à l'année ont donc du mal à trouver une maison dans le village !

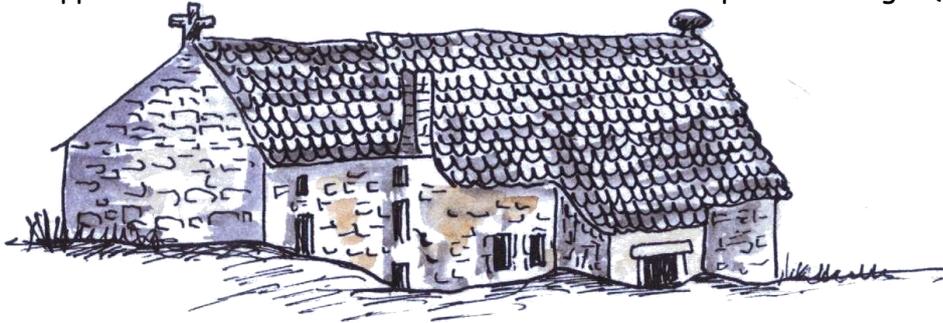
Comme celle-ci par exemple :



- Sur le plateau du Mézenc comme dans la plupart des montagnes, les maisons sont massives et robustes pour résister aux rigueurs de l'hiver. Elles abritaient sous le même toit, la famille et les animaux.

Les pierres volcaniques ont souvent été utilisées pour construire les murs des maisons ou les toits en lauze.

Certaines fermes appelées chaumières sont encore recouvertes de paille de seigle (toit de chaume).



DE QUOI VIVENT LES GENS AUX ESTABLES ?

- Les familles vivent pour la plupart de l'agriculture et du tourisme.

Les agriculteurs font de l'élevage de bovins. Ici, on n'élève pas les vaches pour produire du lait, mais pour produire de la viande. Une association d'agriculteurs a créé une Appellation d'Origine Protégée (A.O.P) : le « Fin gras du Mézenc » qui met en valeur la qualité de la viande et le savoir-faire des éleveurs. Ceux qui veulent obtenir cette marque de reconnaissance pour leur viande doivent respecter des règles très strictes d'élevage.

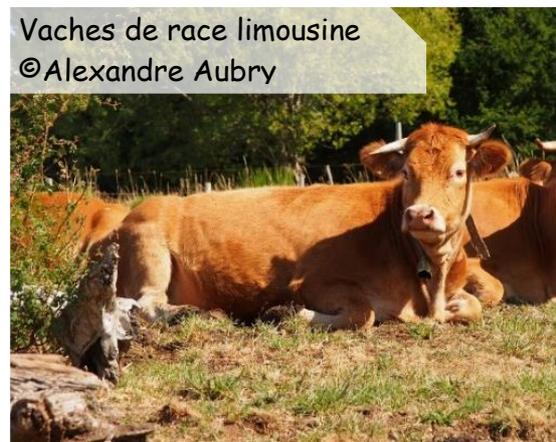
Il y a également toujours eu une tradition d'élevage de chevaux lourds, pour le travail de débardage du bois et les déplacements. Cette tradition est perpétuée par de grosses foires chaque année sur le canton (Fay-sur-Lignon, les Estables...)

A toi de jouer !

Dans le texte ci-dessus, on te dit : "Ces agriculteurs font de l'élevage de bovins". A toi de mettre en face de chaque famille le nom des animaux qui correspondent.

Exemple : Canin : ce sont les chiens

- Bovins : ce sont les _____
- Ovins : ce sont les _____
- Caprins : ce sont les _____
- Equins : ce sont les _____



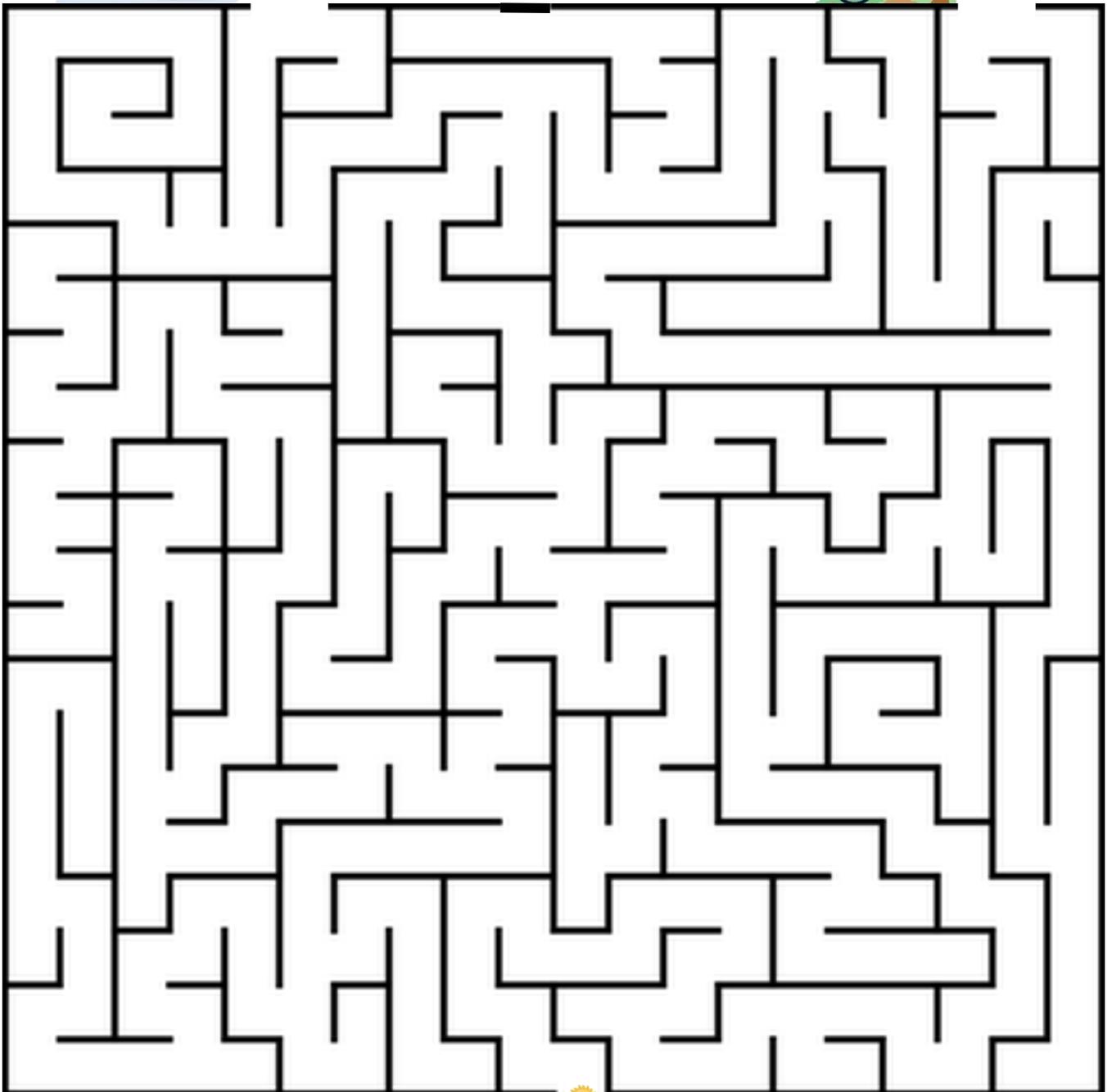
Vaches de race limousine
© Alexandre Aubry

- Dans le village, on trouve des commerces liés à l'activité touristique tels que : des magasins de souvenirs et d'alimentation, une boucherie, une boulangerie, des bars et restaurants, des loueurs de skis, une miellerie mais aussi, des hôtels, village vacances et autres hébergements.

Grâce à l'originalité de son site, la commune vit aussi d'activités touristiques variées : randonnées à pied ou en raquettes quand il y a de la neige, à cheval, avec des ânes ; en ski de fond et chiens de traîneau ; ski alpin ; escalade ; orientation ; parapente, luge 4 saisons, trottinette électrique et VTT...

👉 A toi de jouer !

Retrouve le bon chemin pour que le VTT et le ski de fond retrouvent le village.



Pour finir : des mots croisés !

(tu peux prendre le dictionnaire...)

🔗 A l'aide des définitions suivantes, retrouve le mot qui correspond et place-le dans la grille de mots croisés.

- 1 - Eleveurs de bovins représentant une partie de la population des Estables.
- 2 - (ancienne) Région française où se situe la commune des Estables.
- 3 - Montagne derrière le Grand Chalet du Mézenc.
- 4 - Autrefois, chemins empruntés par les bergers et leurs troupeaux.
- 5 - Sert pour une activité de plein air en hiver ou en été.
- 6 - Ancien moyen de locomotion utilisé sur la neige.
- 7 - Autre activité économique aux Estables.
- 8 - On y vend de nombreux chevaux lourds.
- 9 - Plus haut sommet de la Haute-Loire.
- 10 - Rivière qui traverse les Estables.
- 11 - Mammifère observable 6 mois par an, dans l'herbe et les éboulis du Mézenc.
- 12 - Grande plante à fleurs jaunes dont les racines ont des propriétés médicinales apéritives.
- 13 - Sont élevés pour la qualité de leur viande.
- 14 - Vent du plateau du Mézenc qui soulève la neige.
- 15 - Conifères plantés dans la forêt du Mézenc et attaqués par un insecte dans les années 1990.
- 16 - Sport très pratiqué en hiver.
- 17 - Amas de neige provoqué par la burle.

